



Außerstationäre
Krisenbegleitung

Grundlagenschulung Krisenbegleitung

Interessieren Sie sich dafür, Menschen in Krisensituationen zu unterstützen? Haben Sie selbst Erfahrungen (im Umgang) mit seelischen Krisen? Dann steigen Sie doch beim ask! Krisenteam ein.

Wir organisieren für Interessierte eine Grundlagenschulung zum Thema "Krisenbegleitung" in 8 Modulen (Details siehe Rückseite).

Für Rückfragen und weitere Infos gerne melden bei michael.goetz-kluth@gmx.net

**8 Module, beginnend am
Samstag, 11. November 2023**

in den Räumen der VHS Freiburg
(siehe VHS-Programmheft Herbst 2023
bzw. <https://vhs-freiburg.de>)

Mach mit beim ask! Krisenteam

Die Grundidee vom ehrenamtlichen ask! Krisenteam ist, dass es in einer Krise hilfreich sein kann, gesehen und verstanden zu werden, dass es hilft, wenn jemand in der Situation "da sein" kann. Das muss auch gar kein langjährig ausgebildeter Mensch sein, die wichtigste Expertise ist oft die eigene Lebens- und vielleicht auch Krisen-Erfahrung. Wir wollen uns als Krisenteam organisieren um genau das zu tun: für Menschen in Krisen da sein und Begleitung anbieten.

Dabei sollen Fachkräfte, als Genesungsbegleiter*in ausgebildete Psychiatrieerfahrene, Angehörige und engagierte Bürgerinnen und Bürger zusammenkommen. Diese Grundlagenschulung soll als gemeinsame Basis dienen.

Geplante Inhalte der Schulung:

- Vorstellung des Konzepts
- Bedürfnisangepasste Begleitung und Offener Dialog
- Leitfaden für ambulante Krisenbegleitung des BPE
- Recovery und Empowerment
- Gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalationsstrategien
- Gemeindepsychiatrisches Netzwerk der Region
- Praktische Umsetzung des Projekts

Anmeldung über die
Volkshochschule (VHS) Freiburg
weitere Informationen zum Inhalt und Ablauf:
michael.goetz-kluth@gmx.net